

# haut klinik

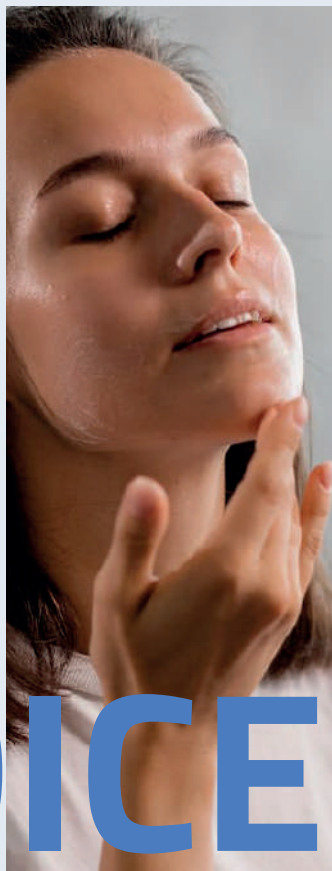
DERMATOLÓGICA



## ARMONÍA QUE TRANSFORMA

Tu bienestar integral y tu piel van de la mano  
Convierte el cuidado de la piel  
en un estilo de vida y ¡deslumbra de adentro  
hacia afuera!

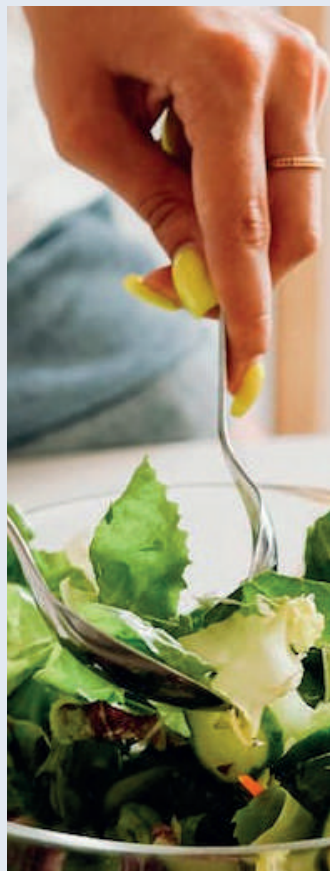
# ÍNDICE



1

## Cuida tu piel desde el interior: Nutrición para una tez radiante

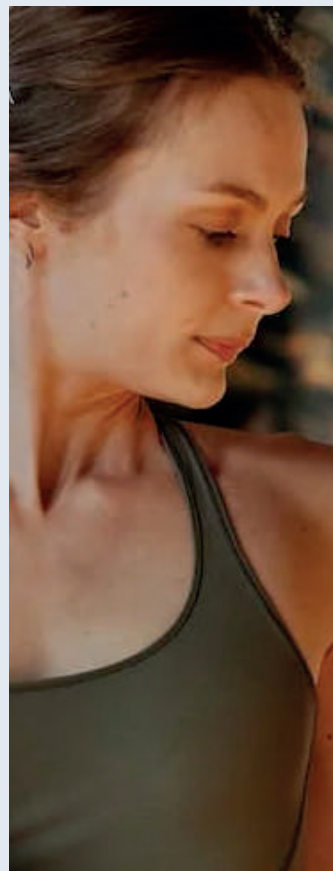
La nutrición desempeña un papel crucial en la apariencia de nuestra piel. Descubre cómo una dieta saludable puede mejorar la salud y belleza de tu piel. **Pág. 3**



2

## El poder del equilibrio: Cómo el bienestar emocional influye en tu piel

¿Sabías que tus emociones pueden influir en la salud de tu piel? Explora el poder del equilibrio emocional y su relación con nuestra apariencia y salud. **Pág. 6**



3

## El ABC del cuidado de la piel: Hábitos diarios para una apariencia renovada

Nuestra piel está constantemente expuesta a factores que pueden afectar su salud y apariencia. Conoce los hábitos diarios que te ayudarán a mantener una piel saludable. **Pág. 8**

4

## El arte del envejecimiento saludable: Tratamientos para una piel lozana

¿Por qué conformarnos con los signos de la edad en nuestra piel? Descubre el arte de envejecer saludablemente con la ayuda de tratamientos estéticos para una apariencia jovial y radiante. **Pág. 12**

5

## Rituales de cuidado que nutren tu cuerpo y alma

En nuestro ajetreado día a día, es fácil olvidar dedicarnos tiempo para cuidar nuestro cuerpo y alma. Te presentamos nuestros tratamientos estrella para brindarte un momento de bienestar y relajación. **Pág. 15**

**CONTÁCTANOS**



Perpetua 40. Pisos 3, 6 y R  
San José Insurgentes. 03900  
Benito Juárez, CDMX



55 7150 1467



hautklinik.mx



HautKlinikMX



HautKlinik

# CUIDA TU PIEL DESDE EL INTERIOR: NUTRICIÓN PARA UNA TEZ RADIANTE

La nutrición desempeña un papel crucial en la apariencia de nuestra piel. Descubre cómo una dieta saludable puede mejorar la salud y la belleza de tu piel

...





## ¿SABÍAS QUÉ?

La clave para una piel radiante va más allá de los productos tópicos. La nutrición desempeña un papel crucial en la apariencia de nuestra piel y en la salud en general de nuestro cuerpo. Descubre cómo una dieta saludable y equilibrada puede mejorar la salud y belleza de tu piel, reflejándose en una tez radiante y luminosa.

La falta de nutrientes en nuestra dieta puede tener un impacto negativo en la apariencia de nuestra piel. **El consumo de alimentos ricos en antioxidantes y vitaminas es fundamental para mantener una tez radiante.**

La conexión entre la nutrición y la piel está respaldada por estudios científicos. Los nutrientes como las vitaminas A, C, E y los antioxidantes pueden combatir los radicales libres, reducir la inflamación y mejorar la producción de colágeno, lo que se traduce en una piel más joven y saludable.

Imagina despertar cada día con una piel radiante y luminosa. Con algunos cambios simples en tu dieta, puedes obtener resultados sorprendentes. Te proporcionaremos una lista de alimentos nutritivos y deliciosos que puedes incorporar fácilmente en tu rutina diaria para nutrir tu piel desde adentro y lograr una tez envidiable.

### **Vitamina A (Retinol)**

Favorece la cicatrización, le proporciona suavidad y refuerza las defensas naturales de la piel. La vitamina A

se encuentra en productos de origen animal como pueden ser mantequilla, huevos, hígado, queso y también en frutas y verduras: zanahoria, espinacas, brócoli, naranja, manzana, etc. Al freír los alimentos ricos en vitamina A, por ser ésta una vitamina soluble en grasa, se pierde la vitamina de los alimentos, así que toma nota.

### **Vitamina B3 (Niacina)**

Protege y prepara la piel para tomar el sol. A veces se usa para prevenir las alergias solares. Se encuentra en el hígado, las carnes magras, el pollo, las nueces, el pescado y las legumbres secas.

### **Vitamina B6 (Piridoxina)**

Equilibra las pieles grasas, reduciendo la secreción de las glándulas sebáceas. Esta vitamina se encuentra en el hígado, pollo, cerdo, pescado, papas, legumbres, plátanos, alimentos integrales y en otras frutas y verduras.

### **Vitamina C (Ácido ascórbico)**

Favorece la cicatrización de la piel, interviene en



# HÁBITOS SALUDABLES

aumentar las defensas del organismo contra las infecciones, es indispensable para la formación del colágeno y tiene un importante papel antioxidante, destruyendo los radicales libres y protegiendo a la piel contra los rayos ultravioleta. La vitamina C se encuentra en frutas y verduras, especialmente en los cítricos, los kiwis, limones, naranjas, toronjas, las fresas, los pimientos verdes, las verduras de hoja verde como las espinacas y el perejil.

La acción del calor destruye la vitamina C, por eso es mejor comer las frutas y verduras frescas. También se destruye con el paso del tiempo y cuando se combina con el alcohol.

## Vitamina E

Retrasa el envejecimiento cutáneo, es la vitamina antioxidante principal, destruye los radicales libres celulares que se forman por la acción de las radiaciones ultravioletas.

Los alimentos ricos en vitamina E son los aceites de girasol, de germen de trigo y de oliva, la yema de huevo, los cereales integrales, las legumbres, las verduras de hoja verde, las nueces, el pescado y la carne.

## HABLEMOS DE MINERALES...

### Selenio

Tiene una acción antioxidante que contribuye al retraso del envejecimiento de las células cutáneas. Es importante para la reproducción, la función de la glándula tiroidea, la producción de ADN y para proteger al cuerpo contra infecciones y el daño causado por los radicales libres. Se encuentra en la carne de aves, huevos y otros productos lácteos, champiñones, mariscos, pan, cereales y otros productos derivados de éstos.

### Zinc

Protege contra los rayos UVA, participa en la formación de colágeno (proteína que se encuentra en la piel) y tiene propiedades antiinflamatorias, además de favorecer la cicatrización de las heridas. El zinc está presente en muchos alimentos entre ellos: carnes rojas, pescado, aves, mariscos, como cangrejos y langostas, frijoles, nueces, cereales integrales, huevos y productos lácteos.

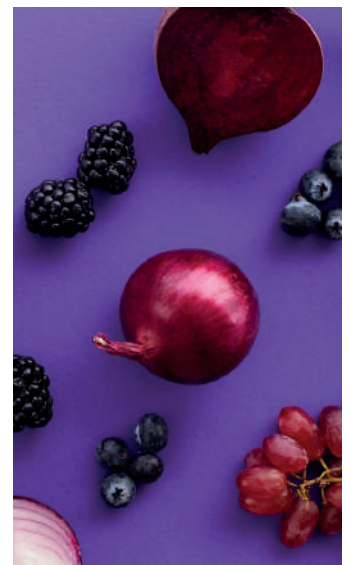
### Cobre

El organismo usa cobre para llevar a cabo muchas funciones importantes, como producir energía, tejidos conectivos y vasos sanguíneos. También ayuda a mantener el sistema nervioso, el sistema inmunitario y activa los genes.

Puedes encontrar fuentes de cobre en: hígado de res, mariscos como ostras, nuez de la india, semillas (ajonjolí y girasol), chocolate, cereales de salvado de trigo y productos integrales, papas, champiñones, aguacates, garbanzos y tofu.

Ahora que conoces la importancia de la nutrición en el cuidado de la piel, es hora de tomar acción. Empieza por incluir alimentos ricos en antioxidantes como frutas, verduras de hoja verde, nueces y pescado en tu dieta. También es fundamental mantenerse hidratado y limitar el consumo de alimentos procesados y azúcares refinados.

¡Comienza la transformación de tu piel y logra una salud integral!



# EL PODER DEL EQUILIBRIO: CÓMO EL BIENESTAR EMOCIONAL INFLUYE EN TU PIEL

¿Sabías que tus emociones pueden influir en la salud de tu piel? Explora el poder del equilibrio emocional y cómo influye en nuestra apariencia y salud de la piel »





Descubre cómo las emociones pueden afectar la piel y cómo mantener un bienestar emocional puede reflejarse en una piel radiante y saludable.

Nuestro bienestar emocional juega un papel significativo en nuestra salud en general, pero ¿sabías que también tiene un impacto en la apariencia de nuestra piel?

**El estrés, la ansiedad y otras emociones negativas pueden desencadenar reacciones en la piel, como brotes, enrojecimiento y sensibilidad.** Por otro lado, el equilibrio emocional puede fomentar una piel más clara, una tez radiante y una mayor resistencia ante los factores estresantes.

Diversos estudios han demostrado que el **80% de los trastornos de la piel tienen un origen psicosomático.** Sin importar si la lesión cutánea tiene una causa química o física, los dermatólogos creen que la urticaria puede ser una exteriorización emocional de la depresión.

Por tanto, podemos entender la piel como una especie de termostato de nuestras emociones, pues reacciones cutáneas como sudor excesivo, palidez, rojeces o urticaria no son más que indicadores de ansiedad, miedo, angustia o tensión.

El estrés, por su parte, es un trastorno grave que se aprecia también en la epidermis. El acné tardío, por ejemplo, afecta a mujeres de entre 35-45 años antes de su ciclo menstrual y es debido principalmente a cansancio y estrés. Esto es así porque la tensión nerviosa favorece la liberación de adrenalina, la cual actúa sobre las glándulas sebáceas. Estas captan las hormonas en exceso que hay en la sangre y producen mayor cantidad de sebo.

Por otra parte, las personas hipersensibles a las que les cuesta expresar sus emociones tienden a manifestar prurito o urticaria. Además, la desilusión o el luto pueden suponer un caso de alopecia o psoriasis.

Todas estas situaciones denotan la estrecha relación entre nuestro cuerpo y nuestro estado emocional. Cuando una persona está enamorada "irradia luz" por sus poros, mientras que cuando está triste su epidermis se muestra opaca.

Nuestro cuerpo expresa nuestras emociones, afectando de lleno en nuestra vida diaria. Por ello, saber identificarlas y aprender a manejarlas permitirá que tengamos mejores relaciones con las demás personas cuando enfrentemos:

- Problemas laborales
- Pérdida de un ser querido
- Ansiedad frente a exámenes, presentaciones ante públicos
- Conflictos

En definitiva, es fundamental tener un equilibrio mental y corporal para tener una buena salud. Si lo conseguimos tendremos una inteligencia emocional que nos permitirá ser conscientes de nuestros sentimientos y comportamientos en todo momento y consecuentemente mejorará la calidad de nuestra piel.

Si deseas mejorar la apariencia de tu piel y cuidar tu bienestar emocional, te invitamos a explorar técnicas de manejo del estrés como la meditación y el mindfulness, así como a practicar la gratitud y el autocuidado. No subestimes el poder de tus emociones.

Imagina una piel luminosa y saludable que refleje tu bienestar emocional interno. A través del equilibrio emocional, puedes lograr una piel que irradie salud y vitalidad.

¡Actúa ahora para lograr una piel radiante y saludable desde adentro hacia afuera!



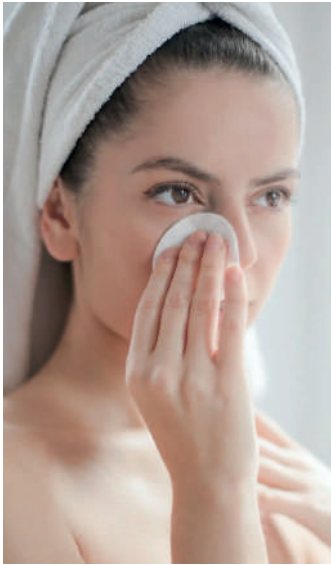
# EL ABC DEL CUIDADO DE LA PIEL: HÁBITOS DIARIOS PARA UNA APARIENCIA RENOVADA

Descubre cómo una rutina de cuidado adecuada puede marcar la diferencia en la textura, elasticidad y luminosidad de tu piel. Adoptando hábitos saludables para el cuidado de la piel, lograrás lucir y sentirte ¡mejor que nunca!

...







Cuidar nuestra piel adecuadamente es esencial para mantener una apariencia sana y radiante a lo largo del tiempo. Nuestra piel es el órgano más grande del cuerpo y está constantemente expuesta a factores que pueden afectar su salud y apariencia. En este artículo, te presentaremos el ABC del cuidado de la piel, una guía completa de hábitos diarios que te ayudarán a mantener una piel saludable.

## Limpieza

Una piel limpia es el primer paso para mantenerla saludable y libre de impurezas. La limpieza adecuada elimina la suciedad, el maquillaje y el exceso de grasa que se acumulan a lo largo del día. Es esencial elegir productos de limpieza que se adapten a tu tipo de piel, evitando ingredientes agresivos que puedan resecarla. Es imprescindible realizar la limpieza dos veces al día: por la mañana y antes de dormir, para preparar tu piel para el resto de la rutina de cuidado y permitir que respire durante la noche.

Aunque durante el día se haya prescindido del maquillaje, es importante que por la noche la piel quede limpia para permitir su regeneración.

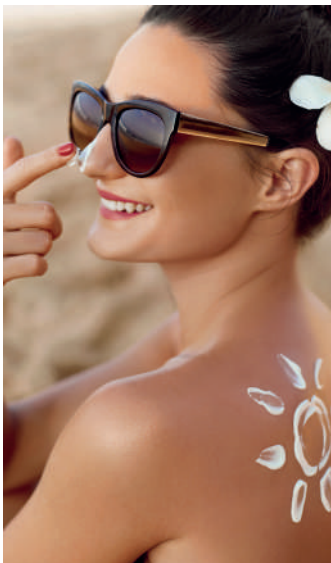


## Hidratación

Una piel bien hidratada es más elástica, suave y radiante. Utiliza una crema hidratante adecuada para tu tipo de piel después de la limpieza y también después de bañarte para el resto de tu cuerpo, ¡no te olvides de las zonas más delicadas! La hidratación adecuada ayuda a mantener el equilibrio de humedad en la piel, evitando la sequedad y la aparición prematura de líneas finas y arrugas. No olvides prestar atención a áreas como los labios y las manos, que tienden a deshidratarse más rápidamente. Beber suficiente agua también es clave para mantener la piel hidratada desde el interior.

Cada día deberíamos beber el ya conocido "litro y medio" de agua para hidratar todo nuestro organismo, algo que también se reflejará en el aspecto de la piel. A la vez será importante limitar los "ladrones" de agua como el café y el alcohol ya que para eliminarlos, nuestro organismo consumirá una cantidad notable de agua.

A su vez, desde el exterior, debemos aportar a la piel cosméticos que aporten agua, sustancias grasas y sustancias humectantes a fin de mantener o reproducir el llamado "manto hidrolipídico", que es la emulsión natural que recubre nuestra piel y mantiene la hidratación. Es por ello que muchas incorporan: ácidos láctico y hialurónico, proteoglicanos...



## Protección solar

La protección solar es fundamental para prevenir el envejecimiento prematuro y proteger la piel de los dañinos rayos ultravioleta. Utiliza un protector solar de amplio espectro con un FPS adecuado para tu tipo de piel todos los días, incluso en días nublados. Aplica una cantidad suficiente y recuerda reaplicarlo cada dos horas si te encuentras en el exterior a la exposición directa, y cada 4 horas en interiores. Además, considera usar sombreros y ropa protectora para reducir la exposición al sol. La protección solar no solo previene arrugas y manchas oscuras, sino que también disminuye el riesgo de cáncer de piel.



## Hacks para un cuidado integral

Una alimentación equilibrada y rica en antioxidantes es beneficiosa para la salud de la piel. Los antioxidantes combaten los radicales libres, que son moléculas inestables que pueden dañar las células de la piel y acelerar el envejecimiento. Incorpora frutas y verduras coloridas, como arándanos, fresas, espinacas y zanahorias, que son ricas en antioxidantes como las vitaminas C y E. Además, consume alimentos ricos en ácidos grasos omega-3, como el salmón y las nueces, que ayudan a mantener la piel hidratada y protegida.

A nivel general, también es importante que a la piel le llegue sangre oxigenada, lo que se traduce en un aspecto saludable. Para oxigenar la sangre son importantes los paseos al aire libre, busca los entornos poco polucionados y alejados del centro de las ciudades, los parques pueden ser una alternativa muy buena si vives en ciudad. La práctica de ejercicio aeróbico, como mínimo un paseo a buen ritmo de 20 minutos diarios, ayudará también a la buena oxigenación.

Es igualmente importante evitar permanecer en ambientes cerrados y cargados de humo que saturen los pulmones de dióxido de carbono.

También se percibe claramente en la piel un buen descanso nocturno. En este sentido, es importante dormir unas siete horas diarias para relajar la musculatura y permitir la regeneración de la piel, que es más intensa de noche.


Ahora que conoces el ABC del cuidado de la piel, es hora de tomar acción. Implementa estos hábitos diarios en tu rutina y estarás en el camino hacia una piel más saludable.

## RECUERDA QUE

Cada persona es única, por lo que es importante consultar con nuestros especialistas para recibir recomendaciones personalizadas para tu tipo de piel y necesidades específicas. ¡Empieza hoy mismo a cuidar tu piel y disfruta de sus beneficios duraderos!

Vivir bien y cada vez mejor  
es el pilar en el que se sustenta  
nuestro bienestar

haut  klinik  
D E R M A T O L Ó G I C A



# **EL ARTE DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: TRATAMIENTOS PARA UNA PIEL LOZANA**

Descubre el arte de envejecer saludablemente con la ayuda de tratamientos estéticos y médicos que pueden ayudarte a mantener una apariencia jovial y radiante »



# ANTIEDAD

El envejecimiento es un proceso natural, pero eso no significa que debamos conformarnos con los signos visibles en nuestra piel.

¿Te gustaría mantener una apariencia joven y radiante sin someterte a cirugías invasivas? En el mundo de la medicina estética, existen una amplia variedad de tratamientos que pueden ayudarte a desafiar el envejecimiento.

A medida que envejecemos, nuestra piel pierde elasticidad y aparecen arrugas y líneas de expresión. Sin embargo, con los avances en la medicina estética, ahora es posible revertir estos signos del envejecimiento de manera segura y efectiva. Desde tratamientos con ácido hialurónico y toxina botulínica hasta terapias con el uso complementario de aparatología especializada, exploraremos las opciones disponibles para una apariencia renovada y fresca.

**Tratamientos con ácido hialurónico.** El ácido hialurónico es una sustancia natural presente en nuestra piel que se va reduciendo con el paso del tiempo. Los tratamientos con ácido hialurónico son ideales para hidratar la piel, rellenar arrugas y líneas de expresión, y restaurar el volumen perdido. Estos procedimientos son mínimamente invasivos y proporcionan resultados inmediatos y naturales.



*Juvederm es una línea completa de ácidos hialurónicos diseñada para diferentes necesidades en áreas específicas de la cara: labios, mejillas, barbilla, líneas de la sonrisa, zona debajo de los ojos, línea de la mandíbula, etc.*



*Botox reduce temporalmente la actividad muscular que causa las arrugas del entrecejo de moderadas a graves, las patas de gallo y las arrugas de la frente, para ayudarles a tener mejor aspecto.*

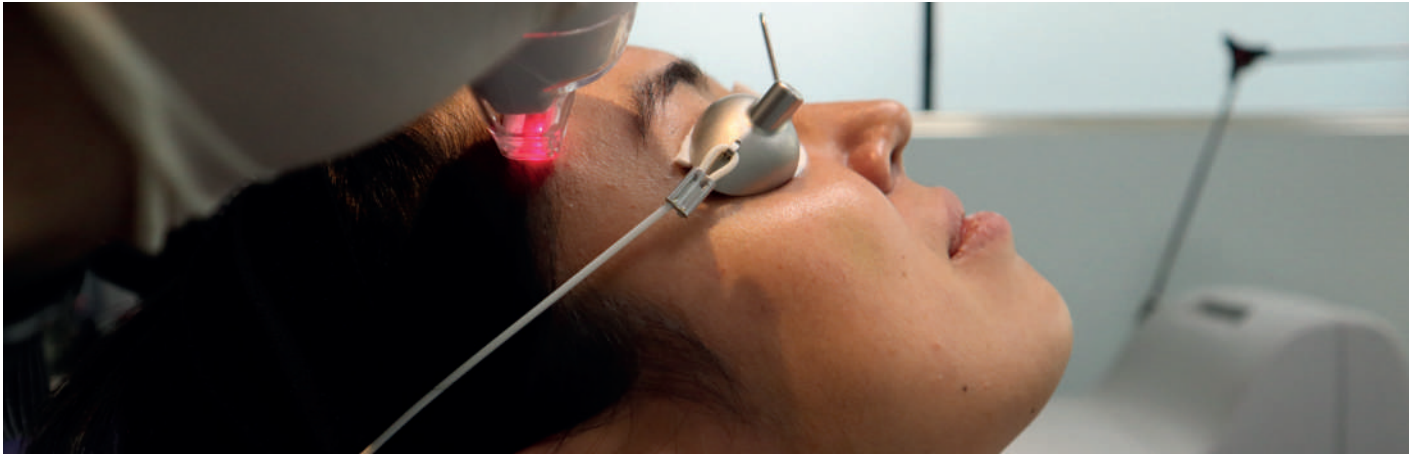
**Toxina botulínica (Botox).** La toxina botulínica, es un tratamiento ampliamente utilizado para suavizar las líneas de expresión, como las arrugas de la frente y periorcarias (patas de gallo). Este procedimiento relaja temporalmente los músculos responsables de las arrugas, lo que proporciona una apariencia más suave. El botox es seguro y eficaz, y los resultados pueden durar varios meses antes de que se necesite una nueva aplicación.

**Aparatología estética para mejorar la calidad de la piel**  
En Haut Klinik, también ofrecemos tratamientos avanzados con aparatología estética, altamente efectivos para mejorar la calidad de la piel.

**Láser Spectra.** El tratamiento con láser Spectra es una opción versátil y altamente efectiva para mejorar la calidad de la piel. Este láser utiliza una tecnología avanzada que permite abordar diversas preocupaciones cutáneas. Además de tratar el acné y reducir las manchas de la piel, el láser Spectra estimula la producción de colágeno, lo que mejora la firmeza y la elasticidad de la piel. Los poros dilatados también se ven reducidos gracias a este tratamiento, proporcionando una tez más suave y refinada. Uno de los principales beneficios es su capacidad para brindar resultados notables sin causar daño térmico significativo en la piel, lo que significa que los pacientes pueden experimentar una recuperación más rápida y un menor tiempo de inactividad.



## ANTIEDAD



*El uso de aparatología estética resulta excelente complemento a diversos tratamientos para potenciar los resultados a través del tiempo. Hoy en día, la tecnología ofrece múltiples beneficios y soluciones estéticas para mejorar significativamente la calidad de la piel.*

**Luz Pulsada Intensa (IPL).** La tecnología de la Luz Pulsada es una excelente alternativa para abordar múltiples problemas cutáneos en un solo tratamiento. Es especialmente eficaz para tratar el enrojecimiento facial, las arañas vasculares y las manchas causadas por la exposición al sol. Además de estos beneficios, también estimula la producción de colágeno, mejorando la textura general de la piel y disminuyendo la apariencia de los poros dilatados. Los pacientes aprecian la rapidez del procedimiento y la comodidad durante la sesión, lo que les permite regresar a sus actividades cotidianas sin molestias significativas.

**Radiofrecuencia con microagujas.** La radiofrecuencia con microagujas es una técnica avanzada que combina dos tecnologías para lograr una piel más firme y rejuvenecida, tratándola a profundidad. Durante el tratamiento, las microagujas penetran en la piel, estimulando la producción de colágeno y elastina. La radiofrecuencia se aplica simultáneamente para calentar las capas más profundas de la piel, lo que

promueve una mayor producción de colágeno y mejora la elasticidad cutánea. Este proceso de estimulación del colágeno reduce la apariencia de líneas finas, arrugas y cicatrices, al tiempo que mejora la textura y la firmeza de la piel. Los resultados se observan gradualmente con el tiempo, ya que la piel sigue mejorando incluso después del tratamiento.

Ahora que conoces las opciones disponibles para tratar los signos de la edad, te animamos a consultar con nuestros especialistas. Programa una cita para que podamos evaluar tu piel y recomendarte los tratamientos más adecuados para ti. No tienes que conformarte con los signos del envejecimiento, ¡toma acción y desafía el paso del tiempo!

# RITUALES DE CUIDADO QUE NUTREN TU CUERPO Y ALMA

En nuestro ajetreado día a día, es fácil olvidar la importancia de dedicarnos tiempo para cuidar nuestro cuerpo y alma. Déjate consentir con nuestras opciones especializadas en el cuidado de la piel »





## CONSIENTE TU PIEL



El amor propio y el bienestar emocional son fundamentales para lucir y sentirnos radiantes. Es por eso que seleccionamos para ti, nuestros tratamientos estrella que no solo mejoran la salud y apariencia de tu piel, sino que también te brindan momentos de relajación y bienestar.

**E**n nuestro ajetreado día a día, es fácil olvidar la importancia de dedicarnos tiempo para cuidar de nosotros mismos. Descubre estos rituales de belleza que nutrirán tanto tu cuerpo como tu alma, y déjate consentir con nuestras opciones especializadas en el cuidado de la piel. En Haut Klinik, somos *#TuTemploDeCuidado*.

### **Hydrafacial**

Nuestro tratamiento Hydrafacial es una opción excepcional si buscas una piel limpia, hidratada y radiante al instante.

Mediante una avanzada tecnología de limpieza, extracción e hidratación, Hydrafacial elimina las impurezas, las células muertas y los puntos negros de la piel, dejándola fresca y radiante. Pero eso no es todo, este tratamiento también infunde sueros altamente nutritivos que hidratan profundamente la piel y le proporcionan una apariencia más suave y firme. La ventaja de Hydrafacial radica en su capacidad para adaptarse a diferentes tipos de piel, personalizando cada paso del procedimiento según las necesidades específicas de cada persona.

Además, el tratamiento es suave, relajante y no invasivo, lo que significa que no se requiere tiempo de inactividad y los resultados se pueden apreciar de inmediato.

Hydrafacial es perfecto para ti, si lo que buscas es una piel revitalizada y resplandeciente sin complicaciones. Al experimentar este tratamiento, sentirás tu piel renovada que reflejará la verdadera esencia de tu belleza.

### **Oxygeneo**

Si buscas un tratamiento que revitalice tu piel y le brinde un brillo natural, Oxygeneo es la opción ideal para ti.

Este innovador procedimiento combina exfoliación, infusión de nutrientes y oxigenación facial en una sola sesión, ofreciendo una piel suave, luminosa y rejuvenecida. La ventaja de Oxygeneo radica en la inclusión de su exclusiva tecnología TriPollar, que estimula la producción de colágeno y elastina, mejorando la firmeza y elasticidad de la piel. Además, durante el tratamiento, la piel recibe una infusión de potentes antioxidantes y nutrientes esenciales que la hidratan y nutren en profundidad.





# CONSIENTE TU PIEL

A diferencia de otros tratamientos, Oxygeneo es adecuado para todo tipo de piel, incluyendo pieles sensibles, y no causa molestias ni tiempo de inactividad.

Una vez que experimentes la frescura y la vitalidad que Oxygeneo le proporciona a tu piel, te sentirás rejuvenecida y lista para enfrentar el mundo con confianza.

## Hollywood peel

Nuestro tratamiento con Láser spectra, es el secreto detrás de la piel impecable de las estrellas. Este procedimiento no invasivo se enfoca en el rejuvenecimiento cutáneo y está diseñado para tratar problemas de acné, manchas solares y poros dilatados.

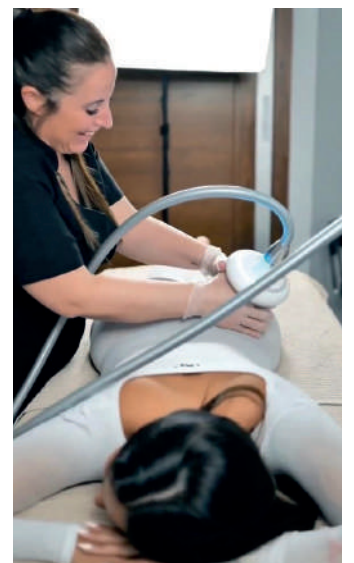
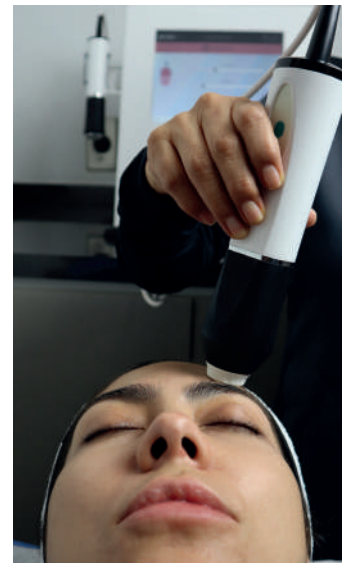
Hollywood peel utiliza un láser de baja intensidad para estimular la producción de colágeno, mejorando la textura y firmeza de la piel. Es un tratamiento seguro y eficaz para todos los tipos de piel. Los resultados son visibles desde la primera sesión, con una reducción notable de las imperfecciones y una tez más clara y luminosa. No solo obtendrás una piel radiante y rejuvenecida, sino que también experimentarás una mejoría en la elasticidad y firmeza de la piel. Si buscas un tratamiento que te brinde resultados excepcionales sin tiempo de inactividad, Hollywood peel es la elección ideal para reflejar tu belleza interior y resaltar tu exterior.

## Endermologie

Nuestro tratamiento Endermologie es una experiencia única que combina relajación con resultados tangibles en el cuidado de la piel. Este masaje con succión estimula la circulación sanguínea y linfática, lo que ayuda a reducir la celulitis y mejorar la textura de la piel. La ventaja de Endermologie es su capacidad para tonificar y reafirmar el cuerpo de manera no invasiva y sin dolor.

A medida que avanza el tratamiento, notarás una piel más suave y firme, al tiempo que disfrutas de la sensación de bienestar que brinda este masaje terapéutico. Además, Endermologie también promueve la liberación de toxinas y la eliminación de líquidos retenidos, lo que contribuye a una sensación de ligereza y una apariencia más esbelta.

Si buscas una forma efectiva y agradable de mejorar la apariencia de tu piel, Endermologie es la elección perfecta para nutrir tanto tu cuerpo como tu alma.





Haut Klinik  
.....

Perpetua 40. Pisos 3, 6 y R  
San José Insurgentes. 03900  
Benito Juárez, CDMX